**Geboortewensen**

Naam Naam partner

Geboortedatum

Zwanger van ……………… kindje

Uitgerekende datum Gewenste plaats bevalling

*Lees eerst ons document ‘bevallen bij de Breedstraat – wat kun je verwachten van je verloskundige?’  
Heb je vragen over bepaalde delen of wil je iets anders dan wat wij meestal doen? Geef dat dan hieronder aan.*

*Ik wil meer informatie over / ik wil iets anders bij:*

|  |  |
| --- | --- |
| **onderwerp** | **bespreken?** |
| **Ingrepen en toestemming** |  |
| **aanwezigheid verloskundige** |  |
| **Sfeer** |  |
| **pijnstilling [[1]](#footnote-1)** |  |
| **Inwendig onderzoek** |  |
| **controle hartslag baby** |  |
| **persen** |  |
| **baby is geboren** |  |
| **Voeding en vitamine k** |  |
| **Zorgverleners in opleiding** |  |
| **Kraamtijd** |  |

*Licht toe…*

|  |
| --- |
|  |

Hoe kijk je terug op eventuele vorige bevallingen?

Heb je een bepaald beeld van de bevalling?

Heb je speciale wensen rondom houding tijdens het opvangen van de weeën en het persen? (bed, baarkruk, skippybal, bad/douche)

Hoe wil je omgaan met de pijn van de weeën (bad/douche, ademhaling, ontspanningsoefeningen, muziek, TENS, medicijnen)?

Wat verwacht je van je zorgverlener? (verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, kraamverzorgster) Wat is jouw idee bij hoe de communicatie zou moeten verlopen? Is er een manier van benadering die je prettig of juist onprettig vindt?

Zie je tegen dingen op?

Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling die van belang zijn voor ons om te weten?

*\*Let op: in dit geboorteplan bedoelen we met ‘je’ soms ook je eventuele partner*

*Alle betrokkenen zullen je wensen en/of verwachtingen in dit geboorteplan zo veel mogelijk nastreven. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend, omdat het soms (medisch) noodzakelijk is om van het geboorteplan af te wijken.*

1. *Lees ook de informatie op onze website* <https://verloskundigenbreedstraat.nl/bevalling/pijnstilling/> *en de folder ‘Hoe ga je om met pijn?’* [↑](#footnote-ref-1)