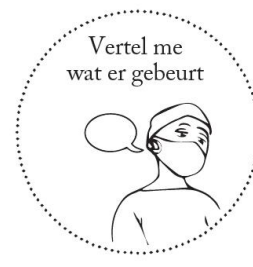


GEBOORTE BIJ DE BREEDSTRAAT VERLOSKUNDIGEN

Ons belangrijkste streven is een veilige bevalling/geboorte voor moeder en kind waar jullie goed op terug kunnen kijken. We willen dat de bevalling een positieve ervaring is waar jullie je eigen keuzes in hebben kunnen maken. We geven hieronder in pictogrammen aan wat wij standaard doen bij een bevalling. Zo kunnen jullie een goed beeld hiervan krijgen en ook bedenken of jullie het op een andere manier zouden willen. Natuurlijk is afwijken van de standaard altijd mogelijk! We horen het graag als en welke dingen jullie graag anders zien. Geef dit aan in je geboortewensen.

Gedurende de bevalling kan het zijn dat er een medische indicatie optreedt. We zorgen dan voor een goede overdracht aan het ziekenhuis waar een klinische zorgverlener daar de bevalling verder zal begeleiden. Afhankelijk van hoe ver je bent in het geboorteprocés, nemen wij dan afscheid of blijven erbij voor het laatste stukje. In de kraamweek komen we altijd nog langs bij jullie thuis.

INGREPEN EN TOESTEMMING



We streven een natuurlijk bevalling na. Dit betekent dat we ingrepen proberen te voorkomen en dit altijd in overleg zullen doen. We grijpen nooit in zonder jouw toestemming. We vertellen je wat er gebeurt en wat je kunt verwachten. Snap je iets niet? Vraag het aan ons.

AANWEZIGHEID VERLOSKUNDIGE



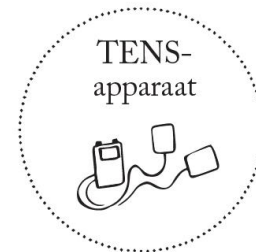
We stemmen altijd tijdens de bevalling met jullie af wat jullie willen. Dit kan variëren van af en toe binnen komen om te controleren hoe het gaat tot continu op de kamer blijven. Het is lastig van tevoren in te schatten wat je zelf prettig vindt. We bespreken en bekijken dit tijdens de bevalling zelf. Geef het zelf ook goed aan tijdens de bevalling als je het anders wilt!

SFEER



We zullen altijd streven naar een rustige sfeer op de kamer. Dit betekent zo min mogelijk fel licht en zo min mogelijk in- en uitloop. We zullen wel af en toe wat zeggen en het kan ook zijn dat onze werk/diensttelefoon afgaat. Deze kunnen we niet uitzetten.

PIJNSTILLING



Er zijn verschillende methoden van pijnverlichting. Verschillende houdingen, warm water, een ontspannen sfeer en massage (door partner) kunnen erg helpen. We zullen hierin adviseren. Het TENS apparaat kun je zelf aanschaffen indien gewenst. Dit kan helpen in het begin van de baring en/of bij weeën die voelbaar zijn in je rug. Wij kunnen zelf lachgas toedienen indien nodig (niet bij thuisbevalling). Sterkere vormen van pijnbestrijding zijn een ruggeprik en Remifentanyl. Hiervoor wordt je overgedragen aan het ziekenhuis. Wij zullen dan afscheid van je nemen zodra de pijnstilling werkt (tenzij we met spoed worden gebeld, dan vertrekken we al eerder), een zorgverlener van het ziekenhuis neemt de zorg over. Het is afhankelijk van het verloop van de bevalling welke vorm van pijnbestrijding passend is. In bepaalde situaties zullen wij pijnstilling adviseren. Geef het zelf aan als je behoefte hebt aan pijnstilling. Als een bevalling voorspoedig verloopt, zullen wij niet actief medische pijnstilling aanbieden.

INWENDIG ONDERZOEK



Elke 2-4 uur doen we een inwendig onderzoek om te beoordelen of er voldoende progressie is. Hier kan soms ook korter of langer tussen zitten, we volgen daarin jouw wens.

CONTROLE HARTSLAG BABY



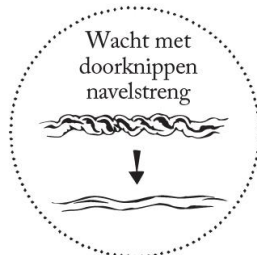
Afhankelijk van de fase van de bevalling luisteren we iedere paar uur, iedere 30-60 minuten of na iedere wee (persfase) naar de hartslag van de baby. Zo kunnen we de conditie van de baby goed in de gaten houden.

PERSEN



Bij 10 centimeter ontsluiting, goede persdrang en als het hoofdje van de baby diep genoeg staat start de persfase. Wij kunnen je instructies geven maar je mag het ook eerst zelf proberen. We houden wel in de gaten of er vordering is en het niet te lang gaat duren. Wij laten de baby geboren worden en leggen hem/haar op je borst. Als jijzelf of je partner de baby aan wil pakken dan mag dat ook en horen we het graag.

BABY IS GEBOREN



De baby komt na geboorte direct op je borst te liggen. Op je borst drogen wij hem/haar af om te voorkomen dat hij/zij te veel afkoelt. Om die reden zetten we ook een mutsje op. We laten jullie altijd zelf kijken naar het geslacht. We wachten een paar minuten met het doorknippen van de navelstreng zodat de baby nog bloed via de navelstreng binnen krijgt. Omdat huid-op-huid contact belangrijk is, helpen we je shirt/bh uit te doen. Het eerste uur na geboorte blijft de baby bij jou op de borst liggen. Pas na dat uur zullen we wegen en meten. Jullie mogen zelf beslissen wie de navelstreng doorknipt. We zullen altijd op dat moment vragen wie dat wil doen. Direct na geboorte geven we in principe een injectie met oxytocine in je bovenbeen om te voorkomen dat je veel bloed verliest en de geboorte van de placenta te stimuleren. Na de geboorte van de placenta vragen we altijd of jullie de placenta nog willen zien. Ook zullen we vragen of de placenta vernietigd mag worden of dat jullie er iets mee willen.

VOEDING EN VITAMINE K



De kraamzorg helpt met het aanleggen van de baby aan de borst of het geven van het eerste flesje. Als je het liever eerst zelf probeert, geef het dan aan. We geven een paar druppels vitamine K in het mondje van de baby, dit helpt bij de bloedstolling.

ZORGVERLENERS IN OPLEIDING



Wij zijn een opleidingspraktijk en vinden het belangrijk dat toekomstige collega's goed worden opgeleid. Wij blijven ten allen tijden eindverantwoordelijk en zullen tijdens een bevalling altijd opnieuw vragen of jullie het goed vinden dat er een verloskundige in opleiding mee komt. Geef het gerust aan als je hier niet prettig bij voelt.

KRAAMTIJD

3-4 uur na de bevalling ga je naar huis (of gaat de kraamzorg weer weg, als je thuis bevallen bent) als alles goed gaat. In de eerste 8-10 dagen komt er elke dag een kraamverzorgende helpen met de verzorging van de baby en controles doen. Wij komen 3-4 keer langs in de kraamweek. Als er zorgen zijn dan zijn we altijd bereikbaar op ons 06/spoednummer. Zes weken na de bevalling is er nog een nacontrole op de praktijk.

De kraamperiode is een bijzondere tijd waarin je je kindje leert kennen. Er komt veel op je af, je slaapt minder en moet nog herstellen van de bevalling. Dit maakt dat het ook een intensieve tijd is. Bereid je vantevoren goed voor, door niet alleen over de bevalling maar ook over de kraamperiode en het geven van borstvoeding (als je dat wil) veel te lezen en je te laten informeren.

We wensen jullie een hele goede bevalling en kraamperiode toe!

Bron pictogrammen Boek Positief over Bevallen, Milli Hill
<https://www.samsarabooks.com/boeken/positief-over-bevallen/>