

Utrecht, november 2020

Beste aanstaande ouders,

Elke zwangerschap en bevalling is een grote en bijzondere gebeurtenis. Alle verloskundig zorgverleners verlenen met toewijding de best mogelijke zorg aan moeder, partner en kind. Iedere aanstaande ouder heeft recht op die zorg. Vanwege de coronapandemie hebben we te maken met een aantal uitdagingen in de geboortezorg in de regio Utrecht. Het landelijke personeelstekort in de gezondheidszorg en daar bovenop de uitval van personeel door COVID-19 maatregelen leggen een grote druk op de capaciteit van de ziekenhuizen.

In de regio Utrecht is er op dit moment een personeelstekort onder verpleegkundigen, kraamverzorgenden en ambulancepersoneel. Alle zorgverleners staan dagelijks met elkaar in contact om ervoor te zorgen dat alle aanstaande moeders de zorg krijgen die zij nodig hebben. Thuis of in het ziekenhuis. We werken nauw samen om ervoor te zorgen dat je altijd kunt rekenen op de zorg die nodig is. Ook in een acute situatie.

Als er voor de bevalling geen medische indicatie is, is een thuisbevalling een goed alternatief. Je verloskundige en een kraamverzorgende ondersteunen je tijdens de bevalling. Wil je in het ziekenhuis bevallen? Dan kan het gebeuren dat je niet in het ziekenhuis van je eerste voorkeur kan bevallen. De verloskundige gaat op zoek naar een beschikbare plek, bij voorkeur en meestal in, maar soms ook buiten de regio Utrecht. Heb je een medische indicatie voor de bevalling? Ook dan kan het gebeuren dat je niet in het ziekenhuis van je eerste voorkeur kan bevallen. We zorgen altijd voor een beschikbare plek in een ziekenhuis.

Er zijn veel vragen over COVID-19 in combinatie met zwangerschap. Veel voorkomende vragen en antwoorden zijn te vinden op:

<https://www.kennisnetgeboortezorg.nl/nieuws/veel-gestelde-vragen-voor-zwangeren/>
<https://deverloskundige.nl/nieuws/artikel/veel-gestelde-vragen-van-zwangere-vrouwen-over-het-coronavirus/445>

Daarnaast zijn er veel vragen over de aanwezigheid van partners bij zwangerschapscontroles en de bevalling. Het is vrijwel altijd mogelijk om een partner aanwezig te laten zijn bij de bevalling. Bij de zwangerschapscontroles vragen alle ziekenhuizen om alleen te komen, zonder partner. In sommige gevallen is het wel toegestaan (zoals de eerste echo en de twintig weken echo). Deze maatregelen veranderen regelmatig afhankelijk van de ontwikkelingen van het coronavirus. Vraag daarom altijd bij een bezoek aan het ziekenhuis wat de actuele maatregelen zijn. Die kunnen per ziekenhuis verschillend zijn. Of kijk het na op de website van het ziekenhuis of je verloskundige.

Heb je vragen? Zit je ergens mee? Of wil je meer weten? Bespreek dat met je verloskundige of gynaecoloog tijdens de controle.

Met vriendelijke groeten,

Geboortezorgverleners regio Utrecht