



Algemene folder

Contact

Breedstraat 59 · 3512 TV · Utrecht
T 030 – 231 13 76 · F 030 – 231 09 06
SPOED 06 – 49 777 349
(bgg: 0900 – 1515)
email: info@verloskundigenbreedstraat.nl

Website

www.verloskundigenbreedstraat.nl

OPENINGSTIJDEN

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur, Breedstraat 59.

Wij houden ook spreekuur in Gezondheidscentrum Prinsenhof in Tuindorp, Eykmanlaan 433.

TELEFONISCHE BEREIKBAARHEID

Maandag t/m vrijdag van 9.00 - 13.00 uur en 14.00 – 16.00 uur op het praktijknummer:

(030) 231 13 76.

Voor bevallingen, ongerustheid en andere (dringende) zaken en vragen, bel ons spoednummer: 06-49 777 349

Let op: de aanspreekvorm in deze folder is 'je'. Uiteraard bedoelen we hier, indien van toepassing, ook je partner mee.

EERSTE AFSPRAAK

De eerste afspraak plannen we rond 8 weken en is een intakegesprek waarin we veel willen weten over je (medische) achtergrond. Voorafgaand aan dit gesprek heb je thuis al twee vragenlijsten ingevuld, zodat de verloskundige dit gesprek goed kan voorbereiden. Tijdens de eerste afspraak wordt er ook veel informatie en uitleg gegeven over allerlei onderwerpen. De verloskundige zal tevens vragen of je meer informatie wilt over onderzoek naar aangeboren afwijkingen. Indien je dit wilt, zal de verloskundige je informatie meegeven, zodat we de in het twee gesprek (zo rond 10-11 weken) kunnen bespreken.

Wil je graag een vroege echo rond 8 weken? Dat kan, je kunt dit aangeven bij de assistente. Deze echo wordt meestal niet vergoed door de verzekeraar en hieraan kunnen kosten verbonden zijn. (€38,33).

Neem je identiteitsbewijs en je verzekeringspasje (alleen als je een buitenlandse verzekering hebt) mee naar de eerste afspraak. **Zorg dat je altijd de online vragenlijsten voorafgaand aan deze afspraak hebt ingevuld!**

Zodra je weet dat je zwanger bent is het belangrijk je te verdiepen in wat je wel en niet kunt eten tijdens de zwangerschap, kijk hiervoor op de website van het Voedingscentrum, www.voedingscentrum.nl/nl/mijn-kind-en-ik/zwanger.aspx. Daarnaast is het belangrijk om op de hoogte te zijn van een aantal infectieziekten waar je mee op moet passen in de zwangerschap: www.rivm.nl/Onderwerpen/Z/Zwangerschap_en_infectieziekten

TWEEDE AFSPRAAK

Het is belangrijk om je voor te bereiden op het counselingsgesprek door de informatie te lezen op www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl en de keuzehulp *Bewust Kiezen* op deze website in te vullen. Kijk ook goed naar het kopje nevenbevindingen. De folder Informatie over screening op Down-, Edwards-, of Patauysyndroom kun je downloaden via deze website, onze WebApp of via onze website. Het is goed om de voorbereiding samen met je partner te doen.

VERVOLGCONTROLES

Gedurende de zwangerschap kom je tien tot twaalf keer voor controle naar de praktijk. Tot 26 weken kom je om de 4 weken voor controle naar de praktijk, tot 33 weken om de 3 weken, tot 37 weken elke 2 weken en vanaf 37 weken elke week.

Tussen 28 en 40 weken zullen we, om de groei van je buik beter in de gaten te houden, je inplannen bij 2 (of 3) verloskundigen. Echter, als je gaat bevallen, kan elke verloskundige van onze praktijk bij je bevalling zijn.

Wil je toch iedereen zien, zorg dan dat je voor 26 weken de afspraken inplant bij alle verloskundigen.

De vervolgcontroles duren 15 minuten. Bij elke controle luisteren we naar het hartje van de baby, meten we je bloeddruk en beoordelen we de groei en ligging van de baby. Daarnaast is er natuurlijk ruimte voor vragen. Het is leuk en zinvol wanneer je partner een aantal keer meekomt. Ook vinden wij het prima als je je kind(eren), ouders of anderen meebrengt. Vijftien minuten zijn echter zo voorbij, wil je iets met ons bespreken dat meer tijd kost, vraag dan om een dubbele afspraak.

Wij geven je later in de zwangerschap een computeruitdraai mee, waarop wij bij iedere controle onze bevindingen schrijven. Dit is je zwangerschapskaart. Neem deze zwangerschapskaart bij ieder bezoek aan ons **of het ziekenhuis** mee. Zo heb je altijd je eigen, meest recente medische gegevens bij je.

TWINTIG WEKEN ECHO

De twintig weken echo is een uitgebreide medische echo waarbij gekeken wordt of de baby geen aangeboren afwijkingen heeft (voor zover ze dat op een echo kunnen zien). Er wordt onder andere gekeken naar de hersenen, het hart, andere belangrijke organen en het aangezicht. Je kunt er voor kiezen deze echo rond de 20^e week van je zwangerschap te laten doen. Deze echo wordt, in tegenstelling tot de NIPT of combinatietest, wel volledig vergoed. De folder over de 20-weeken echo kun je downloaden op onze website of inzien via onze WebApp of via de website www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl

WAT MOET JE REGELEN?

Kraamzorg

De kraamverzorgende assisteert de verloskundige tijdens een thuisbevalling en zij neemt na de bevalling de directe zorg van moeder en kind op zich. Zij doet dus de nodige controles bij jou en de baby in het kraambed, dit is de eerste week na de geboorte. Dit is ook het geval als je in het ziekenhuis bevallen bent.

Regel zo snel mogelijk kraamzorg, in ieder geval voor de 16^e week van de zwangerschap. Informeer bij je zorgverzekeraar naar de mogelijkheden. Wij werken het meest samen met Koru en Kraaminzicht. Wil je je aanmelden bij een ander bureau kun je dit altijd met ons overleggen!

Bloed afnemen

Tijdens de eerste afspraak krijg je van ons een labformulier mee voor bloedafname, hierop staan de afname-adressen met de openingstijden. Je hoeft hiervoor geen afspraak te maken. Vergeet niet je verzekeringsbewijs en ID mee te nemen. In de folder 'Zwanger!' staat uitgelegd waarop we het bloed standaard onderzoeken. Mocht je een combinatie of NIPT test willen, wacht dan met bloed prikken totdat je bloed laat prikken voor een van deze testen. Daarvoor krijg je namelijk ook een formulier mee.

Naamgeving

Als jij en je partner niet getrouwd zijn, kan je het kind erkennen bij de Burgerlijke Stand. Erkennen doe je bij voorkeur vóór de geboorte (erkenning ongeboren vrucht) en het liefst voor 24 weken zwangerschap. Ga samen een keer met je identiteitsbewijs naar de Dienst Burgerzaken. Maak hiervoor een afspraak.

Erkenning van het kind betekent niet dat diegene automatisch het ouderlijk gezag heeft. Dat moet worden aangevraagd bij de kantonrechter. Vraag de dienst Burgerzaken om informatie. (www.utrecht.nl).

Kinderopvang

Het is goed om al vroeg te beginnen met het regelen van kinderopvang als je dat nodig hebt. Kijk en vraag eens rond in de buurt wat er beschikbaar is en bekijk wat je aanspreekt. Voor sommige opvangcentra zijn wachtlijsten. Informeer dus op tijd.

Kraampakket

Dit pakket bevat allerlei benodigdheden voor de bevalling en de kraamtijd. Je kunt dit pakket aanvragen via je zorgverzekeraar. Krijg je dit pakket niet via je verzekeraar, dan moet je de benodigdheden zelf aanschaffen. Kijk voor een lijst op onze website.

Bed op klossen

Voor de bevalling en de kraamtijd moet je het bed verhogen tot (minimaal) 70 cm. Dit kan met behulp van klossen (verkrijgbaar bij de thuiszorgwinkel) of kratten. Je kunt deze vanaf de 37^e zwangerschapswEEK lenen bij de thuiszorgwinkel (o.a. Vitaal Thuiszorgwinkel: Zamenhofdreef 95, 3562 JV, Utrecht. Tel: 088-0300500). Zie ook onze website.

Zwangerschapscursus & voorlichtingsavond over de bevalling

Er zijn verschillende cursussen om jou en je partner voor te bereiden op de bevalling en de periode erna. Het volgen van een zwangerschapscursus is niet verplicht, wel heel leuk en zeker bij een eerste kindje ook aan te

raden. Meer informatie hierover is te vinden op www.zwangerinutrecht.com. De meeste cursussen beginnen rond 25 weken, maar vaak moet je je al eerder aanmelden.

We raden jou en je partner aan om naar één van onze voorlichtingsavonden over de bevalling te komen, zeker als je van je eerste kindje gaat bevallen is dit belangrijk.

Kijk voor meer informatie op onze website.

ZORGVERZEKERING

Zwangeren die in Nederland wonen en ingeschreven zijn bij een Nederlandse zorgverzekeraar ontvangen geen rekeningen van de verloskundige. De verloskundige rekent rechtstreeks af met de zorgverzekeraar. Heb je geen Nederlandse zorgverzekering dan ontvang je van ons na de bevalling een rekening.

BETALINGSVOORWAARDEN

Alle verloskundige zorg wordt vergoed door je verzekeraar. Betaling geschiedt volgens de richtlijnen van de KNOV (www.knov.nl). Wij hanteren voor onze zorg de tarieven die landelijk zijn vastgesteld met de Nederlandse Zorg Autoriteit (NZA). Deze zijn op te vragen via www.nza.nl.

STAGIAIRES / WAARNEMING

Wij staan als praktijk open voor de begeleiding van student-verloskundigen. Je kunt de stagiaires dan ook tegenkomen tijdens je zwangerschap, de bevalling en/of het kraambed. Afhankelijk van het leerjaar zal zij diverse handelingen verrichten, echter altijd onder onze supervisie. Mocht je bezwaar hebben tegen de aanwezigheid van een stagiaire, schroom dan niet dit aan ons door te geven.

Tijdens vakanties, ziekte of drukte werken wij met 2 vaste waarneemsters. Kijk hiervoor op onze site.

KLACHTEN

Mocht je ontevreden zijn of klachten hebben over ons, dan is het altijd zinvol dit met ons te bespreken. Alleen dan kunnen wij er iets aan doen. Je geeft ons dan de kans om de zorg nog eens kritisch te bekijken en te verbeteren.

Ben je tijdens de zwangerschap ergens ontevreden over, dan horen we dat graag zo snel mogelijk. We streven er altijd naar je tijdens de zwangerschap, bevalling en kraamtijd zo goed mogelijk te begeleiden.

Kom je er met ons niet uit, dan kun je contact opnemen met de klachtenfunctionaris van het CKBZ via www.klachtverloskunde.nl

In het geval een klacht geen uitkomst biedt, kan een geschil worden voorgelegd aan de geschillencommissie Verloskunde. Voor meer informatie kijk op www.geschilleninstantieverloskunde.nl

WEBSITE

Veel informatie, links naar interessante websites en alle folders kun je downloaden op:

www.verloskundigenbreedstraat.nl

