**Geboorteplan**

Naam

Geboortedatum

Zwanger van ………………. kindje

Uitgerekende datum

Hoe kijk je terug op eventuele vorige bevallingen?

Waar wil je gaan bevallen en waarom?

Wie zal er bij de bevalling aanwezig zijn?

Heb je je voorbereid op de bevalling en hoe? (informatieavonden, boeken, zwangerschapscursus)

Heb je speciale wensen voor de bevalling rondom houding? (bed, baarkruk, skippybal)

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de pijn van de weeën (bad, muziek, tens, pijnstilling)?

Ben je op de hoogte van de voor- en nadelen van medicamenteuze pijnbestrijding tijdens de bevalling? (Lees ook de folder ‘Hoe ga ik om met pijn?)

Wat verwacht je van je zorgverlener? (verloskundige, gynaecoloog, arts-assistent, kraamverzorgster)

Zie je tegen dingen op?

Zijn er nog andere zaken t.a.v. de bevalling die van belang zijn voor ons?

Wil je de baby na de geboorte direct op je buik?

Wat voor voeding wil je gaan geven en heb je speciale wensen hieromtrent?

Ook goed om over na te denken:

Waar wil ik foto’s van? Wie knipt de navelstreng door? Opvang voor je eventuele andere kinderen? Wil je de moederkoek zien en/of foto’s ervan? Evt overige zaken die van belang zijn?

*Alle betrokkenen zullen je wensen en/of verwachtingen in dit geboorteplan zo veel mogelijk nastreven. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend, omdat het soms (medisch) noodzakelijk is om van het geboorteplan af te wijken.*